

# FERIENWORKSHOP

# SELBSTVERTEIDIGUNG

für Mädchen\* im Alter von 12 - 16 Jahren

## NO means NO

Wie sage ich nein?

Wie kann ich mich verteidigen?

Wie zeige ich mich selbstbewusst?

Wie schütze ich mich vor Angriffen?

### Wann?

18.-22.07.2022 (12-14 Jahre)

25.-29.07.2022 (14-16 Jahre)

**Jeweils 10:00 - 15:30 Uhr**

Eigenbeitrag für ganze Woche: 10 €

Wir bitten um Geld- und Sachspenden fürs gemeinsame Mittagessen!

Alle Mädchen\* sind willkommen!

Melde dich jetzt an!

Austausch  
Freizeitaktivitäten  
Gemeinsames Kochen

Angebot findet unter den aktuellen Hygienemaßnahmen statt

Finanziert durch:

